

2020年11月ViVid VIRGOレッスン開催スケジュール

| 曜日 | 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 日 | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | |
| 場所 | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ |
| 担当 | | | 田中 | | | | | | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 |
| コーチ | | | | | | | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 |
| 10:00 | | | | | | | | | | フィットネス | フィットネス | | | フィットネス |
| 11:30 | | | | | | | | | | &ピンポン | &ピンポン | | | &ピンポン |
| 12:30 | | | | | | | | ストレッチ& フィットネス | フィットネス | | | フィットネス | フィットネス | |
| 14:00 | | | | | | | | フィットネス | &ピンポン | | | &ピンポン | &ピンポン | |
| 14:00 | | | ピンポン | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 日 | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | |
| 場所 | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ |
| 担当 | | | 田中 | | | | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 |
| コーチ | | | | | | | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 |
| 10:00 | | | | | | | フィットネス | | | フィットネス | フィットネス | | | フィットネス |
| 11:30 | | | | | | | &ピンポン | | | &ピンポン | &ピンポン | | | &ピンポン |
| 12:30 | | | | | | | | フィットネス | フィットネス | | | フィットネス | フィットネス | |
| 14:00 | | | | | | | | &ピンポン | &ピンポン | | | &ピンポン | &ピンポン | |
| 14:00 | | | ピンポン | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 日 | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | |
| 場所 | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ |
| 担当 | | | 田中 | | | | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 |
| コーチ | | | | | | | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 |
| 10:00 | | | | | | | フィットネス | | | フィットネス | フィットネス | | | フィットネス |
| 11:30 | | | | | | | &ピンポン | | | &ピンポン | &ピンポン | | | &ピンポン |
| 12:30 | | | | | | | | フィットネス | フィットネス | | | フィットネス | フィットネス | |
| 14:00 | | | | | | | | &ピンポン | &ピンポン | | | &ピンポン | &ピンポン | |
| 14:00 | | | ピンポン | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 日 | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | |
| 場所 | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ |
| 担当 | | | 田中 | | | | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 |
| コーチ | | | | | | | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 | 我謝 |
| 10:00 | | | | | | | フィットネス | | | フィットネス | フィットネス | | | フィットネス |
| 11:30 | | | | | | | &ピンポン | | | &ピンポン | &ピンポン | | | &ピンポン |
| 12:30 | | | | | | | | フィットネス | フィットネス | | | フィットネス | フィットネス | |
| 14:00 | | | | | | | | &ピンポン | &ピンポン | | | &ピンポン | &ピンポン | |
| 14:00 | | | ピンポン | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 日 | 29 | | 30 | | 30日まで | | | | | | | | | |
| 場所 | Yスタジオ | Kスタジオ | Yスタジオ | Kスタジオ | | | | | | | | | | |
| 担当 | | | | | | | | | | | | | | |
| コーチ | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | |

【お問合せ・お申込み】
TEL: 090-9327-0824

【アクセス】

- ・Yスタジオ 横須賀市米が浜通1丁目4-1 スタービル1F
- ・Kスタジオ 横須賀市安浦町3丁目17 しんわ安浦ビル3F

